

# SZÁKSZENDI HÍRMONDÓ

SZÁKSZEND KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK INFORMÁCIÓS LAPJA

## KARÁCSONYI KÖSZÖNTŐ

Vége felé közeledik ez az esztendő is. Nemsokára megszólal a karácsonyi csengő és hívószavára összegyűlnek a családok, barátok, áhítat és békesség költözik a szívekbe. Az idei év sem volt könnyű, a világ eseményei komor hangulatot, félelmet gerjesztettek, gerjeszthetnek sokunk lelkében. Értetlenül állunk a józan észnek teljesen ellentmondó helyzetek előtt – mégis megtörténtek, megtörténnek... Csendesen szemléljük, hogy a világi javak megszerzésére irányuló mérhetetlen vágy hogyan próbálja legyőzni a szeretetet, békét, és erkölcsi normákat.

Hiszem, ennek hamarosan vége szakad, és a karácsony, mely nemcsak Jézus születésének és a kereszténységnek az ünnepe, hanem a család, a békesség, az öröm és a szeretet ünnepe is egyben, minden érintettben megszólaltatja a lelkiismeret hangját.

*Nem az a boldogtalan, kinek  
Nincsen a földön semmije,  
Hisz' hogyha még remélni tud,  
Akkor nyugalmat lel szíve.  
(...)  
De az boldogtalan nagyon:  
Kinek már megvan mindene,  
– Amit a sors adhat neki –  
S mégsem elégszik meg vele.  
(MÓRO CZ JENŐ)*

Ha engedjük, igazi mély csendet élhetünk meg, és megérthetjük: szükségünk van az ünnepre, hogy zajos, egymást sokszor semmibe vevő világunkban emlékezzünk, megbékéljünk, szeressünk.

Tisztelt Szákszendiek! Köszönetet mondok mindazoknak, akik egész évben segítették településünk fejlődését és az önkormányzat munkáját. Köszönöm Önöknek a különböző társadalmi összejöveteleken nyújtott segítséget és részvételt. Kívánom, hogy a jövőben is az összefogás, az egymás iránti tisztelet jellemezze kapcsolatainkat. A Képviselő-testület és a magam nevében kívánok Önöknek áldott, szeretetteljes, boldog Karácsonyt, és valamennyi álmukat beteljesítő békés Újesztendőt.

*Papp Attila Csaba  
polgármester*

*Kosztolányi Dezső: Téli alkony*

Aranylanak a halvány ablakok...  
Küzd a sugár a hamvazó sötéttel,  
fönn a tetőn sok vén kémény pöfékel,  
a hósík messze selymesen ragyog.

Beszélgem a kályhánál a család,  
a téli alkony nesztelen leszállott.  
Mint áldozásra készülő leányok,  
csipkés ruhába állanak a fák.

A hazatérő félve, csöndesen lép,  
retteg zavarni az út szűzi csendjét,  
az ébredő nesz álmos, elhaló.

S az ónszin égből, a halk éjszakában  
táncolva, zengve és zenélve lágyan,  
fehér rózsákként hull alá a hó.



## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Szakszend Község Önkormányzata képviselő-testülete két hónapos nyári szünet után szeptember 21. napján ülésezett, ahol tíz napirendet tárgyaltak. Polgármester úr a szünet után elsőként beszámolt a testületnek a nyáron történt fontosabb eseményekről.

A „Nyári diákmunka 2022.” munkaerőpiaci program keretén belül az önkormányzat 3 főt foglalkoztatott. Az óvodában 1 fő diák végezte nyári szakmai gyakorlatát. A nyári táborban 1 fő diák az 50 órás közösségi szolgálatát töltötte le. A Száki utca 95/A szám alatti önkormányzati lakás kiürítésre került.

A szünidei gyermekékeztetést biztosította az önkormányzat június 16-tól augusztus 31. napjáig a hátrányos, valamint a halmozottan hátrányos tanulók számára. Összesen 7 fő részesült a nyár folyamán az ellátásban. Az ételt a Kölyök Vendéglátó és Gyermekélelmezési Kft. biztosította.

Aláírásra került a Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás Társulási Megállapodásának 2021. évben megindított módosításait tartalmazó dokumentum. Részt vettek a hivatal dolgozói az Oroszlány város rendezésében megtartott köztisztviselői napon, ahol Mezőfi Attiláné általános igazgatási ügyintéző jubileumi elismerésben részesült.

Telepítésre került a fedett buszmegálló az iskola előtt. A mini bölcsőde falainak és mennyezetének javításai, illetve kifestése megvalósult. Megkezdődött a Faluház belső felújítása. Megtörtént a Fő utca végén található fedett vízelvezető árok szakszerű javítása. Rendben lezajlott az őszi köszöntő rendezvény. A Szakszendi Nyugdíjas Klub elnöke bejelentette lemondását.

Az önkormányzatnak és intézményeinek az első hét hónap gazdálkodás teljesítési adatainak ismeretében szükségessé vált a 2022. évi költségvetési rendelet felülvizsgálata és átvezetésre kerültek az ezzel kapcsolatos kiadási és bevételi előirányzatok, többek között azért, mert:

- A körzeti megbízott jutalomban részesült.
- A megemelkedett energiaárak mi-

att a közüzemi díjak nőttek.

- A Kölyök Kft. emelte a közétkeztetésre vonatkozó egységárait.
- A Faluház felújítására kapott az önkormányzat pályázati támogatást.
- Az önkormányzat a kulturális berfejlesztésre kapott támogatást.

Ennek tükrében a testület módosította az önkormányzat 2022.évi költségvetéséről szóló rendeletét. Az önkormányzat 2022. évi költségvetésének I. féléves teljesítéséről szóló beszámolóját is elfogadták. Az önkormányzat 2022. I. félévben a kötelező feladatainak folyamatosan eleget tett, a működési kiadások fedezete mindenkor rendelkezésre álltak. 2022. I. félévben a likviditás folyamatosan biztosított volt.

A beszámolási időszak pénzügyi gazdálkodása tervszerű, szigorú és takarékos volt. A 2021. első félévében a következők valósultak meg:

- víziközmű felújítás
- buszmegálló létesítése
- csapadékvíz elvezető árkok tervdokumentációja
- elektromos kisteherautó beszerzése
- számítógép és monitor beszerzése az óvodába
- rendezvényekre sátrak és üveges hűtő beszerzése, valamint
- bojler vásárlása az egyik albérleti lakásba.

Az önkormányzat egészét tekintve a bevételek és a kiadások időarányosan teljesültek. A 2022. I. félévben a működéshez szükséges személyi és tárgyi feltételek pénzügyi háttere az elmúlt időszakban folyamatosan biztosított volt.

Az önkormányzat csatlakozott a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási tanulmányokat folytató fiatalok támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat „A” típusú, 2023. évi fordulójához. Elfogadta a pályázati feltételeket is, amelynek megfelelően ki lett írva a pályázat. Zách Gizella, a Szakszendi Kiskuckó Napközi Otthonos Óvoda intézményvezetője elkészítette a 2022/2023-as nevelési évre szóló munkatervet, amelyet a képviselő-testület elfogadott.

A Szakszend 1442. helyrajzi számú ingatlan tulajdonosa kérelemmel fordult a képviselő-testülethez, hogy a Szakszend belterület 1441. helyrajzi számú kivett beépítetlen terület művelési ágú 932 m<sup>2</sup> nagyságú Szakszend Község Önkormányzata kizárólagos tulajdonában álló ingatlant szeretné megvásárolni. Az ingatlan a kérelmező saját tulajdonú ingatlana mellett fekszik. Az ingatlanon keresztül halad egy út, amely összeköti az Ady Endre utcát a Mátyás király utcával. A kérelem elutasításra került, mivel az utat a közösség használja.

Az Észak-dunántúli Vízmű Zrt. Oroszlány-Kisbér Vízmű Üzem által készített, Szakszend települést érintő 2021. évi víziközmű-üzemeltetés szennyvíz-ágazati beszámolója elfogadásra került. A beszámoló részletezi a 2021. évben a szennyvízhálózat üzemeltetési adatait, a javításokat, valamint a pénzügyi tájékoztatót. A képviselő-testület visszavonta a Szakszend belterület 1173. helyrajzi számú ingatlan értékesítéséről szóló 51/2022. (VI. 15.) határozatát.

Polgármester úr javaslatot tett a Szakszend csapadékvíz-elvezetésének fejlesztése tárgyú beruházás elvégzésére az alábbiak szerint:

A kivitelezés becsült értéke:

nettó (HUF)	56.461.620
27% ÁFA (HUF)	15.244.637
bruttó (HUF)	71.706.257

Az anyagi fedezetet 35.432.500. forint + ÁFA összeg erejéig a TOP-2.1.3-16-KO1-2021-00033 azonosító számú pályázati forrás biztosítja. Amennyiben a nyertes ajánlat meghaladja a rendelkezésre álló fedezet mértékét, akkor az ajánlatkérő az európai uniós forrásból finanszírozott egyes projektek költség-növekménye támogathatóságáról szóló 17/2017. (II. 1.) Korm. rendelet alapján többlettámogatást kíván benyújtani a különbözetre. (Kbt. 53. § [5] bekezdése szerinti feltételes eljárás). Kiegészítette, hogy tavaly nyert az önkormányzat 50.000.000 Ft-ot a csapadékvíz elvezetésre, ez közbeszerzési értékhatár alatt van. A tervek elkészültek. A tervek szerint 71.000.000 Ft-ba kerülne. Közbeszerzést kell indítani. Tárgyalásokat

folytatott, hogy bele vágjon-e az önkormányzat. Ha nem indítják el, akkor az 50.000.000 Ft-ot vissza kell utalni, és 2.500.000 Ft volt a tervezés. Ha elindítják, akkor nyerhetnek, kaphatnak többlettámogatást. Ezért úgy döntött a képviselő-testület, hogy egyetért a „Szákszend csapadékvíz-elvezetésének fejlesztése” tárgyú beruházás elvégzésével. Felveszi a 2022. évi közbeszerzési tervébe a „Szákszend csapadékvíz-elvezetésének fejlesztése” tárgyú közbeszerzési eljárást. Az eljárás fajtája közbeszerzési eljárás, mely feltételes eljárás, tekintettel arra, hogy a TOP-2.1.3-16-KO1-2021-00033 azonosítószámú projekt támogatási szerződése a becsült értéket el nem érő mértékű fedezetet biztosít, ezért amennyiben a nyertes ajánlat meghaladja a rendelkezésre álló fedezet mértékét, akkor az ajánlatkérő alapján többlettámogatási kérelmet kíván benyújtani a különbözetre.

Az október 19.napján tartott ülésen 8 napirendi pontot tárgyalta a képviselő-testület.

A 2020-ban kitört világjárvány okozta veszélyre tekintettel nem került megrendezésre az idősök napja. Jelenleg nincsen hatályban rendezvények megtartását korlátozó központi jogszabályi rendelkezés, illetve járványügyi veszélyhelyzetet sincsen érvényben hazánkban, ezért döntöttek az idősök napja rendezvény megtartásáról. A rendezvényen a népességnylvántartás szerint a 65. életévét betöltött életvitelszerűen a településen élő lakosokat hívják meg.

Rendeletben szabályozta, hogy a 2022. évben az önkormányzat egyszeri támogatásként mikuláscsomagot ajánl 2000,-Ft/fő értékben a településen életvitelszerűen élő gyermekek részére, akik a népességnylvántartás adatai alapján a 14. életévét nem töltötték be. A képviselő-testület a 2022. évben egyszeri támogatásként 6000,-Ft/fő értékben vásárlási utalványt ajánl 2000,-Ft/fő értékben a településen életvitelszerűen élő lakosnak, aki a népességnylvántartás adatai alapján a 70. életévét betöltötte, vagy legkésőbb 2022. december 31. napjáig betölti.

Szákszend Község Önkormányzata 55 erdei köbméter tűzifa vásárlásához

nyert támogatást. A Pályázat előírja, hogy a támogatásban részesített települési önkormányzatok rendeletben szabályozzák a szociális rászorultság szabályait, az igénylés részletes feltételeit, ezért elfogadásra került a szociális célú tűzifáról szóló rendelet.

A kötelező felvételt biztosító általános iskolák körzethatárainak meghatározása ügyében véleményezési jogkörében eljárva egyetért a testület azzal, hogy a Szákszendi Öveges József Általános Iskola (2856 Szákszend, Száki u. 95.) 2023/2024. évi tanévre vonatkozó felvételi körzetét Szákszend település teljes közigazgatási területre.

Magyarországon emelkednek az energia árak, ez településünket sem kéri el. Emiatt folyamatosan kapcsolatban állunk az önkormányzati intézményekkel az energiateljesítést érintő kérdésekben. A képviselő-testület a következő döntést hozta:

A) Az önkormányzati intézményekben a rezsicsökkentés érdekében a fűtési rendszer kezeléséhez kapcsolódóan a következő szabályok betartását rendeli el:

- Adott intézmény működési idejében azokban a helyiségekben, ahol a foglalkozásokat tartják a 20-22 °C hőmérséklet elérése érdekében a termosztatikus szelepek 20 °C-ra kerüljenek beállításra.
- A bejövő hőmennyiséget minden intézményben csökkenteni kell: a szociális helyiségekben, raktárakban 18 °C-nál nagyobb hőmérséklet nem lehet, azokban a helyiségekben, ahol a működés szempontjából nem kell fűtést biztosítani, ott a radiátorokat el kell zárni.
- Adott intézmény napi működési idejének befejezését követően, továbbá a hétvégén az intézményben a hétfői működés kezdetéig csak temperáló fűtés mehet, a szabályozókkal a fűtést le kell zárni. A temperáló fűtés indításának kezdete legkésőbb 16-17 óra (intézmény nyitva-tartásának függvényében), a fűtés újraindítása reggel 3-4 óra (időjárás függvényében).
- A Faluházban a szabályokat adott rendezvényhez igazítva kell figye-

lembe venni, a rendezvény ideje alatt a fűtés a fenti szabályok figyelembe vételével biztosítható.

- Felül kell vizsgálni a napelemrendszer működését, az egyes intézményekben kiegészítő fűtés kialakítását a megtermelt plusz energiamennyiség felhasználásával, a villanybojler használatát, a digitális termosztát használatát.
- Az intézményvezetőknek folyamatosan vizsgálniuk kell egyes funkciók, tevékenységek esetében adott napon, időszakban van-e lehetőség csökkenteni a fűtött helyiségeket, összevonni tevékenységeket, létszámokat.
- Az intézményvezető nevezzen ki egy felelőst adott intézményben, aki a szabályok betartását folyamatosan ellenőrzi, koordinálja, szükség esetén nyilvántartást vezet.

B) Felkérte a polgármestert, hogy vizsgálja meg az egyes intézményekben az alternatív fűtési megoldások kiépítésének lehetőségét.

A Faluház belső felújítása folyamatban van, amely várhatóan november 12. napjára elkészül. A megvalósításra a Magyar Falu Program keretében nyert az önkormányzat 12.545.169 Ft támogatást. A belső felújítás mellett szükséges lenne a Faluház épületének külső szigetelése. A székek, függönyök rossz állapotban vannak. A Faluház épületében klímaberendezések kiépítését is javasolta polgármester úr. Döntöttek arról, hogy pályázat kerüljön benyújtásra a TOP\_Plusz-1.2.1-21 kódszámú „Élhető települések” pályázati felhívásra „A szákszendi Faluház korszerűsítése” címmel 69.999.309 Ft 100%-os támogatási intenzitás pályázati támogatás igénylésével az önkormányzat tulajdonát képező Szákszend Faluház fejlesztésére.

Ajánlom a lakosság figyelmébe a település honlapját ([www.szakszend.hu](http://www.szakszend.hu)), ahol a képviselő-testület által meghozott rendeletek és normatív határozatok ki vannak hirdetve, valamint az előterjesztésekhez, határozatokhoz tartozó mellékletek is elérhetőek.

Kovács Laura  
kirendeltségvezető



## SZOCIÁLIS TŰZIFA TÁMOGATÁS

### Tisztelt Lakosság!

Szakszend Község Önkormányzata **55 erdei köbméter** tűzifa vásárlásához nyert támogatást.

A szociális tűzifa természetbeni ellátásra Szakszend település lakói jogosultak szociális rászorultság alapján. A támogatás elbírálása során előnyben kell részesíteni a szociális törvény szerint, aki

- a) aktív korúak ellátására jogosult,
- b) időskorúak ellátására,
- c) települési lakásfenntartási vagy lakhatási támogatásra jogosult,
- d) települési támogatásra jogosult,
- e) a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvényben szabályozott hátrányos, halmozottan hátrányos helyzetű gyermeket nevelő család,
- f) rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül,
- g) három vagy több gyermeket nevel,
- h) egyedül élő időskorúak.

Szociális célú tűzifa juttatást az a személy kérelmezhet, akinek

- családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének **400%-át (2022. évben 114.000.- Ft)**,

- egyedül élő esetén havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének **550%-át (2022. évben 156.750.- Ft)**

A tűzifa támogatás ugyanazon lakott ingatlanra csak egy jogosultnak állapítható meg, függetlenül a lakásban élő személyek és a háztartások számától. Egy ingatlanra egy alkalommal nyújtható be szociális tűzifa támogatási kérelem.

A támogatás-megállapítás iránti eljárás az erre rendszeresített kérelemre indul. A kérelmet **2022. november 14.** napjától lehet kérni a Oroszlányi Közös Önkormányzati Hivatal Szakszendi Kirendeltségén (2856 Szakszend,

Száki utca 91.) ügyfélfogadási időben. A kérelmeket **2023. január 20.** napjáig lehet a Kirendeltségen benyújtani. A határidő elmulasztása jogvesztő. A kérelmekhez csatolni kell 3 hónapról szóló jövedelemigazolást, vagy egyéb ellátásról szóló igazolást (pl. nyugdíjösszesítő lap).

A kérelmeket a képviselő-testület által átruházott hatáskörben a Szociális-kulturális és Sportbizottság bírálja el, határozattal dönt a szociális célú tűzifára való jogosultságról.

A forrás felhasználását követően benyújtott kérelmeket – függetlenül attól, hogy a rendeletben meghatározott feltételeknek megfelelnek-e és határidőre érkeztek-e – el kell utasítani.

Kérdés esetén állunk szíves rendelkezésükre személyesen a Kirendeltség épületében ügyfélfogadási időben, telefonon pedig a 34/371-524-es telefonszámon!

*Kovács Laura  
kirendeltségvezető*

## REFORMÁTUS EGYHÁZI HÍREK

### Kedves Olvasók!

Bár kívülről nem biztos, hogy észrevehető, de a református templom belseje most újul meg. A munkák egy pár hete elkezdődtek, a falakat belülről, kívülről szigetelik, új villanyvezeték-rendszer van. A padok körbejárhatóak lesznek, a karzatot alátámasztják, megtörténik a belső meszelés, tehát remélhetőleg karácsonyra egy szép, megújult templom vár mindannyiunkat.

Tavaly a járvány rettentett bennünket, sajnos az idei év sem gondoktól mentes. Szomszédságunkban a háború, energiaválság, infláció, gazdasági nehézségek. Sokan aggodalmaskodnak a jövő felől. Emberileg mindez érthető.

Azonban a hitünk most újra megmelengeti a szívünket, jó lesz újra készülődni adventben az ünnepre, várakozással tekintünk a gyülekezetekben a találkozásokra, kell a lelkünknek a feltöltekedés, mert mi lehet fontosabb, mint az, hogy szeretetben éljük meg a közösség adta áldásokat, hogy érezhetjük, nem vagyunk egyedül, magunkra hagyottak, közös a sorsunk, de közös a hitünk is. Ebben az időszakban is érvényes az Úr Jézus ígérete: „*Veletek vagyok minden nap...!*” (Mt.28,20) „*Bízatok, én vagyok, ne féljétek!*” (Mt.14,27) Rajtunk tartja szemét az Úr, gyermekeink, hogy ne csüggedjünk el!

Van, aki vigyáz ránk! Jó ezt tudni, megérezni!

Ezzel a bizalommal teljenek a napok és köszöntsön ránk majd az ünnep, hogy békességünk lehessen! Áldott adventet és békés ünnepeket kívánunk mindenkinek!

*Sugárné Damó Márta  
lelkész*

### REFORMÁTUS ÜNNEPI ALKALMAK:

- Minden vasárnap délelőtt 9 órakor istentisztelet a gyülekezeti házban.
- Október 30-án reformációs ünnepi istentisztelet és úrbori úrvacsoraosztás helyben, valamint Tatán 15.00 órakor közös megyei reformációs istentisztelet.
- December 24-én, szombaton, Szentesti ünnepi istentiszteletünk 15.00 órakor lesz.
- Karácsony első napján, december 25-én vasárnap, ünnepi Úrvacsorás istentiszteletünk 9.00 órakor a szokott időben kezdődik.
- Karácsony másodnapján, december 26-án hétfőn, 9.00 órakor lesz istentisztelet.
- December 31-én, óév utolsó napi istentisztelet időpontja délután 15.00 óra.
- Újév első napján Január 1-én délelőtt 9 óra.

Szeretettel várunk mindenkit az ünnepi alkalmakra!

*Áldás Békesség!*



## EVANGÉLIKUS EGYHÁZI HÍREK

„Nézzünk fel Jézusra, a hit szerzőjére és beteljesítőjére...” (Zsid 12,2)

*Kedves szákszendi lakosok!*

❖ Szeptembertől kezdve gyülekezetünkben is megkezdődött az évközi munka. Hétközi alkalmaink a következőképpen alakulnak: szerdán iskolai, csütörtökön óvodai hittanórák vannak. Péntekenként 17 órától különböző hitkérdésekről beszélgetünk, majd ifjúsági órát tartunk.

Szeretettel várunk mindenkit alkalmainkra!

❖ Hálaadással tekintünk vissza az elmúlt időszak eseményeire, mikor többek között vérteskethelyi templomunkat újítottuk fel. A felújítás a Bethlen pályázat által jöhetett létre, de sokan adakoztak innen, Szákszendrőről is a további költségek fedezésére. Öröm, hogy többen szívügyüknek érezték mindezt, és megújulhatott a gyülekezet egyik temploma.

❖ További öröm a gyülekezet számára, hogy a korábban közzétett felhívásra a száki evangélikus templom harangjait is fel tudjuk újítani. Kizárólag az adományokból történik ez a felújítás, ezért Isten kegyelme, hogy valóban annyi adomány érkezett, amelyre szükség volt a felújításhoz. Szeretnénk köszönetünket is kifejezni mindazoknak, akik jó szívvel adakoztak!

Terveink szerint december 4-én, advent második vasárnapján tartunk mindezért hálaadó és ünnepi istentiszteletet, szeretettel hívjuk az alkalomra támogatóinkat és mindazokat, akik szívesen ünnepelnek velünk!

❖ A nem heti rendszerességű és adventi alkalmaink időpontjáról és rendjéről gyülekezetünkben személyesen, vagy internetes oldalainkon lehet tájékozódni.

### KARÁCSONYI ÉS ÜNNEPI ISTENTISZTELETEINK

#### TERVEZETT IDŐPONTJAI

2022. december 24. Szenteste	15:00 óra (Vértsekethely) 17:00 óra (Szák) 18:00 óra (Szend) Gyermekműsorrall
2022. december 25. Karácsony	9:00 óra (Szák) Úrvacsora 10:00 óra (Szend) Úrvacsora 14:00 óra (Vértsekethely) Úrvacsora
2022. december 26. Karácsony	9:00 óra (Szák) Úrvacsora 10:00 óra (Szend) Úrvacsora 14:00 óra (Vértsekethely) Úrvacsora
2022. december 31. Óév	18:00 óra (Szend)
2021. január 1. Újév	9:00 óra (Szák) Úrvacsora 10:00 óra (Szend) Úrvacsora 14:00 óra (Vértsekethely) Úrvacsora
2022. január 6. Vízkereszt	18:00 óra (Szend)

*Elérhetőség:*

Sinkó-Szabó Lilla, lelkész: 06 20/ 824-4418

email: [sinko-szabo.lilla@lutheran.hu](mailto:sinko-szabo.lilla@lutheran.hu)

honlap: <https://szakszend.egyhazkozseg.hu/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/szakszend.evangelikus>

*Erős vár a mi Istenünk!*

*Sinkó-Szabó Lilla  
lelkész*

## KATOLIKUS EGYHÁZI HÍREK

### KARÁCSONYI ÉS ÚJÉVI MISEREND MUNKÁS SZENT JÓZSEF TEMPLOM SZÁKSZEND

- December 24. (szombat): Éjféli szentmise 24.00-kor
- December 25. (vasárnap): Urunk születése Karácsony 11.00-kor
- December 26. (hétfő): Szent István első vértanú ünnepe 11.00-kor
- December 27. (kedd): Szent család ünnepe
- December 31. (szombat): Év végi hálaadás
- 2023. január 1. (vasárnap): Szűz Mária Isten anyja-újév
- Adventben a Rorate szentmisék kedd és szerdai napokon reggel 6.00-kor kezdődnek.

*Mindenkinek Áldott Karácsonyt és Boldog új Esztendőt kívánunk!*

## MEGHÍVÓ

„Példaképpül szolgálni az előző nemzedéknek,  
Olyan embernek lenni, kire felnéznek,  
Utat, célt, jövőt mutatni a gyerekeknek,  
Komoly feladat ez az idős embereknek.”

Miniska Zselyke

Községünkben az „IDŐSEK NAPJA” ünnepét 2022. november 17-én (csütörtökön) 16.00 órai kezdettel tarjuk a Faluházban, melyre tisztelettel meghívjuk Önöket. Az oda-visszautazás a helyi VOLÁN járatokkal történhet az alábbiak szerint:

Érkezés: Szendrőről: a 15.10-es járatral,

Szákról: a 15.35-ös járatral.

Távozás: Szend felé: 18.50-es járatral

20.10-es Telepről érkező járatral,

Szák felé: 19.30-as Telepre induló járatral.

*Papp Attila Csaba, polgármester  
Szákszend Község Önkormányzata*

# Így köszöntöttük az őszt!

2022. szeptember 10-én került megrendezésre az *Őszkösztöntő*, ahol leginkább a játéka volt a főszerep. Kezdeként rögtön a komáromi Street Generations, zenére megkoreografált utcai sportműsorát láthatták az érdeklődők. Akik kilátogattak a rendezvényre, buborékfocizhattak, trükkös szemüveg segítségével teljesíthették az akadálypályát, célba dobhattak, a jurta sátorban megismerkedhettek honfoglalás kori eszközökkel, és hallhatták a különböző népi hangszerek hangját, illetve íjászodhattak. Az érdeklődők II. világháborús fegyvereket vehettek kézbe. Természetesen volt szöszmötölő sátor és csillámtetoválás is. A hosszú hajú lányok szép hajfonásokkal gazdagodhattak. A Környei

Csiri-biri játéktár sok-sok fajtékát próbálhatták ki a gyerekek. A helyi kézművesek közül is voltak, akik kitelepültek és kínálták portékáikat. 17 órától a győri Mongoose együttes gondoskodott a fergeteges hangulatról. Ismert dallamok csendültek fel, a bátrabbak ropták is a táncot. A délután folyamán nem maradt éhes senki, köszönjük a helyi vadásztársaságnak, horgászegyesületeknek felajánlásait és Felsőné Horváth Anettnek a közreműködést. Ha valaki desszertre vágyott, a Mini Bölcsőde jótékonyági palacsintavásárán és a Kiskuckó óvoda szülői munkaközösségének jótékonyági sütívásárán csillapíthatta éhségét. Volt tombola, és aki bírta, még hajnalig rophatta a discoban.



## „A MI MEGYÉNK, A MI VILÁGUNK”

Megyei identitás program keretein belül megvalósuló rendezvény: Mozdul a megye!

*Szákszend csapata is megmozdult!*

2022. október 8-án egy hűvös, ámde napos szombat reggelre virradtunk. Eljött a mi napunk!

A szákszendi csapat tagjai, a „+mozdulók”, szépen sorjában érkeztek a játékos vetélkedő helyszínére, amely az oroszlányi Gárdonyi Sportcentrum területén került megrendezésre. A szervezőktől minden csapat kapott almát,

csokit és szendvicseket, valamint mindenkinek jutott külön öltözőhelyiség is.

Miután felvettük a Szákszend feliratot és címerrel ellátott fekete egyenpólóinkat, „nem volt menekvés”, a csapatszellem kezdte átjárni testünket-lelkünket. ☺

A pópec műfüves pályán gyülekeztek a gyerekek, tinédzserek és felnőttek alkotta vegyes csapatok. Szám szerint

összesen 5 csapat jelentkezett a vetélkedő eme fordulójára. 2 csapattal indult a házigazda Oroszlány, szintén 2 csapattal Kecskéd és 1 csapattal mi, szákszendi.

A közös fotózások, nyitóbeszéd, játékevetői ismertető után minden csapat elmondhatta saját bemutatkozó szövegét, amiért akár különdíjat is be lehetett zsebelni. Szákszend bemutatá-



sához két költemény íródott, amelyet alább olvashatunk.

Egyébként az emlegetett különdíjat – egy nem csak szépnek, de finomnak is tűnő tortát – végül Oroszlány csapatai nyerték meg. Persze modernizált csillegkocsival és bányászruhában könnyű dolguk volt! ☺

Ezután a csapatok felálltak a saját táblával ellátott rajtvonalhoz, majd megkezdődött a verseny! Minden versenyszám előtt érthető tájékoztatás hangzott el arra vonatkozóan, hogyan kell pontosan teljesíteni az adott feladatot. Elsőként műanyag szemetes kosarak egymásra tornyozásával kellett háromszög formát építeni, itt számított a kosarak száma és színe is. Egymást váltva minden csapattag 1 db kosárral futott a szemközt álló segítőtől, majd vissza. Rohantunk, ahogy csak bírtunk!

A feladatok megálmodói nem feledkeztek meg arról sem, hogy igazán poénos versenyszámokat csempésszenek a vetélkedőbe, hiszen az egyik olyan feladat következett, amelyet kifejezetten csak a fiúk és férfiak hajthattak végre. Ez volt a „Teregetés”! Kihúzott kötéltre kellett fejenként 3 darab rongyot felerősíteni 2 csipesszel.

Aztán a csak nőnemű csapattagok részére kitalált feladat, a „Seprűhajítás” is fokozta a jó hangulatot.

Ami azonban igazán megoldoztatott minden résztvevőt, az a kötélhúzás volt. Ez több fordulóban zajlott le,

hiszen minden csapatnak meg kellett küzdenie egymással. Mi izmainkat megfeszítve, teljes erőbedobással, és a „Húzd!” vezényszót ritmikusan kántálva harcoltunk a fordulós győzelmeért! Szerencsére a tenyerünkön maradt még bőr ezek után is. ☺

Mindeközben csodás napsütés, szinte nyáriás idő kerekedett.

A kezdeti izgalmak és erőkifejtések után sem pihentünk, további ötletes feladatokkal folytatódott a vetélkedő, úgy mint: gólya viszi (egy gyermeket hordágyon cipelve kellett megkerülni a bóját); boszorkányváltó (seprűvel futás); a falu bikája (medicinlabda dobás) és a kötélfutás (minden csapattag egyszerre tartja kezében a kötelet és megkerüli a bóját), valamint a labdaterelés seprűvel.

Drukkoltunk egymásnak, drukkoltunk magunknak is, és a teljesítményünk végül a vetélkedő ezüstérmes, II. helyére repített minket!

A színpadra konferálás után megkaptuk az érmeinket és a kis ajándékokat (notesz, toll, kézfertőtlenítő). Majd a kupát magasba emelve, oklevéllel fotózkodtunk.

Én személy szerint nagyon örülök, hogy részt vehettem ezen a +mozduláson, mert így felnőtt fejjel – a gyermekkori, szorongósiskolai megmérettetések emlékeit magam mögött hagyva – egy egészségesen lelkes izgalommal tudtam jelen lenni. Köszönöm!

Kószó-Nagy Ágnes

A CSAPATOT ALKOTÓK NÉVSORA:

- Kolos Mirtill
- Kolos Gergő
- Dobroczi Réka
- Mészáros Bence
- Barota Anna
- Felső Kíra
- Bodó Benedek
- Gál Balázs
- Kószó-Nagy Ágnes
- Kószó Tamás
- Kolos Péter Tiborné Baranya Szilvia
- Kolos Péter
- Takács Tímea
- Kovács Imre
- Nagy Róbertné
- Nagy Róbert

*A mi kis falunk neve Szákszend.*

*A google térképen kell, hogy megleld.*

*Hisz Komárom-Esztergom megye  
leghosszabb falva,  
de ezt két falu egyesülése adta.*

*4,7 km az ő hossza,  
öt templom is van ám arra.*

*Focipálya is van három,  
Igen, hidd el, hogy jól látod.*

*Kicsi falu, jól eldugott,  
de létezik ám, jobb ha tudod!*

*Mert innen jöttünk mi kicsik és nagyok,  
és ma még tán lehetünk bajnokok.*

(Timár Andrea)

*Szák és Szend szomszéd falu volt*

*évszázadok óta,*

*De ma már egy falu, együtt szól a nóta.*

*Szikrázott a stopli, mikor összecaptak,  
Egy csapat lett az is, nem is olyan*

*rosszak.*

*Öt torony magaslik a házak fölébe,  
Jelzik, hogy itt hisznek, bíznak a jövőbe’.*

*Falunap vagy Őszköszöntő, összegyűl  
a jónép,*

*Marhapörkölt, Kendervölgyi, hamar  
jön a Jó éjt.*

*Bár templomaink „duzzognak”, hátat  
fordítanak,*

*Ha erre jársz, ne félj, csak a meccsen  
ordítanak.*

*Ha nálunk sétálsz, két nyugtatót „vegyé”  
be*

*Leghosszabb falu ez az egész megyébe’.*

(Becsák József)





## *A Dalkör vendégszereplése Dadon*

Nagy megtiszteltetés érte, megalakulásának közel egy éves évfordulóján, Dalkörünket. Ugyanis szeretetteljes felkérést kaptunk a dadi Művelődési Ház vezetőjétől, Cseh Gyulánétól, hogy 2022. október 8-án dalainkkal színesítsük szüreti felvonulásukat.

Odautazásunkat Polgármester Úr és a képviselőtestület támogatásával, az Önkormányzat kisbuszával, Kempf Miklós biztosította. Köszönet neki mindannyiunk nevében. 13.00 óra előtt színes forgatag gyűlt össze Dadon, a Művelődési Ház melletti füves területen. Feldíszített hintók, lovas kocsik érkeztek Császárról, Szákszendről a helyszínre. Aranymentében pompázott a bíró, Csupor László, és párja, a Bíróné káprázatos aranyruhában foglalták el díszhelyüket a hintóban. A kisbíró a mögöttük haladó fogaton utazott. Dalkörünk zárta a fergeteges felvonulást feldíszített traktor pótkocsin, amit mi „díspáholynak” éltünk meg. Hisz előtűntünk állították fel Sőregi Levente zenét szolgáltató eszközeit, szintetizátorát, hangfalakat, és a mikrofont.

Utcáról utcára haladva, zenei aláfestéssel, vidám énekszóval jártuk be a falut. Minden utcában megálltunk, és

a kisbíró köszöntő rímei után a néptáncsoport zenére és énekszóra ropta lendületes táncát. Így köszöntötték az utcabelieket. A lakosság ínycsiklandó, gazdag megvendégeléssel támogatta a rendezvényt. A jó hangulat utcáról utcára egyre fokozódott. Mire körbeértünk a falun, Levente muzsikája nyomán dalköröseinkben is felelevenedtek régen feledésbe merült, de újra megszólaló olyan dalok is, amelyek euforikus érzéssel töltötték el mindnyájunkat. Örültünk, hogy részvételünkkel mi is hozzájárulhattunk a dadi szüreti felvonulás sikeréhez.

A jövőben jó lenne ezt Szákszenden is megvalósítani. Minden résztvevő dalköri tagnak, így *Kempf Miklósnénak, Krihó Ferencnének, Klestenitzné Beke Ildikónak, Németh Józsefnének, Veszpréminé Varga Ildikónak, Dr. Takács Ilnának, Valkó Istvánnénak, Hartmann Imrének és Kempf Miklós gépkocsivezetőnek tisztelettel megköszönöm aktív részvételét, lelkes, vidám együttműködését.*

*Havasiné Orbán Ildikó  
a dalkör vezetője*



## SKANZEN – híd a múlt és a jövő között

Mikor Takács Tímea, akit joggal nevezhetünk a falu lelkes csapatépítőjének, megszervezte a kirándulást Szentendrére, a sétányra és a Skanzen nevű „élő múzeumba”, még nem is sejtettük, milyen varázslatos hely várt ránk.

Korán reggel gyülekeztünk a Faluház parkolójában. Kicsik és nagyok még kissé álmosan foglaltak helyet a buszon, tudatában annak, hogy kicsit messzebb merészkedünk a faluból, így még van idő pihenni, míg odaérünk. Az odavezető út csodaszép volt, mint-

ha a napfelkelte sosem ért volna véget, ahogy meg-megvillant a Duna-parti erdők őszi színeibe öltözött lombjai közül a felkelő nap, remek idő a kirándulás napján – gondoltuk magunkban.

Majd megérkeztünk egy hatalmas domb tetejére, ahol szemünk, máris a régies hangulatot idéző fehér épületre tapadt, rajta a SKANZEN felirattal, mint ha egy igazi vasúti állomás vagy buszpályaudvar lenne, ahol pakkokkal utazó emberek jönnek ki és be az épületből, mint egykor, amikor az utasok várták a

gőzmozdony zakatolását, a vasutas sípjának jelzését és a vagonok csikorgóan fékező hangját, hogy elutazhassanak. Jelen esetben mi utaztunk, méghozzá a múltba. Bevallom annyit tudtam a helyről, hogy „rég dolgokat” lehet bent látni, Magyarország különböző tájegységeinek jellegzetességét mutatva be az odalátogatóknak. Arra viszont nem számítottam – és ahogy körülnéztem, más sem – hogy valóban a múltba csöppenünk teljes valónkban.

A bejáratnál találkoztunk is egy vi-



dám, almás pitéről álmodozó masinisztával, aki kedvesen érdeklődött, merre szeretnénk utazni. Válaszolni aligha tudtunk, hiszen mi magunk sem tudtuk. Ettől csak lelkesebb lett és csak mesélt és mesélt, mennyire szeret masinisztának lenni. A gyerekeknek meg is engedte, hogy ők lyukasszák ki a vonatjegyet (vagyis régen lyukakat csíptettek a menetjegyre, így volt érvényesítve) és még a kalapját is felpróbálhatták. Közben megérkezett a kisvonat. A kabinban volt első osztályú utas rész, bársonnyal borított székekkel, és a másodosztályon egyszerű fapadok is. A falra pedig fémtáblákra festett kopott hirdetések láttunk és figyelmeztetést, miszerint óvakodjunk a ruha- és zsebtolvajoktól.



Hamar megérkeztünk első állomásunkhoz, máris határőrökkel találtuk magunkat szemben, noha nem lehetünk nagyon gyanúsak, mert nem állítottak meg bennünket. Tovább sétáltunk a fehér színűre meszelt házak felé. Beléptünk az ajtón, máris egy kedves néni fogadott minket, nyitott kéményű kemencéje már kormosan füstölt, rajta köménymagos levest főzött, amivel meg is kínált minket. Igen, a köménymagos leves íze még sokunkban nagyszüleink emlékét idézi fel. A mellette levő házban sem pihent a kemence. Az asztalon kézzel hímzett terítőn frissen kinyújtott tészta nyújtózott, a néni pedig kis perceként formázott belőle, majd ropogósra sütötte, amit a kemence lapátján hűtött. Vendégszeretete jeléül ő is megkínált

minket a frissen sült tésztával, állítom, még most is érezzük az illatát. Máshol pedig a gyertyakészítés rejtelmibe vethettünk pillantást és azt is kipróbálhattuk. Majdnem minden háznál űztek valamilyen mesterséget. A suszter is ellátott minket jó tanácsokkal, miként ápoljuk megkopott bőr cipőnket. Ami a szatócsboltot illeti, „amit ott nem lehetett venni, az nem is létezett” – idézem a vegyes bolt eladóját. Milyen igaza volt... Például rég volt alkalmam igazi krumplicukrot kóstolni és a színes selyemcukorkák között válogatni. A szatócs szó is sokaknak már ismeretlen lehet, pedig sokan művelik ma is ezt a mesterséget, csak másképp hívjuk. Nem minden házban füstölt a kemence, de mindegyik mesélt a saját történetéről. A házak nem voltak magasak, néhol le is kellett hajolnunk, hogy bemehessünk. Minden benne volt, amire a régi egyszerű embereknek szüksége volt a földi élet mindennapjaihoz. Se több, se kevesebb.



Legfőképpen az élet és a családok egymás iránti szeretete, Istenbe vetett hite járta át a házakat. Mi sem bizonyítja jobban, mint a rendezett kis virágoskert, az állatoknak helyet adó istálló, a szénával megrakott lócsős szekerek, díszesen festett zománcos és vasedények, tányérok, fából faragott, díszesen megművelt bútorok, agyagból készített csuprok, rongyokból szőtt szőnyegek, kézzel hímzett kelmék, falvédők, csizmák, szerszámok... és még sok-sok régi tárgyat megvigyázott, eredeti állapotában láthattuk. Ezt egyszerűen mindenkinek látnia kell, hogy honnan indultunk, és mennyi mindent tanulhatunk újra a régi emberektől. Ezúton is köszönjük a kirándulást! Alig várom, hogy újra visszamenjünk. Egy csoportképpel búcsúztunk a Skanzentől. Viszlát, jövőre veletek ugyanitt!

Délutánra kissé elfáradva, de még kíváncsisággal tele szedtük a lábunkat, hogy végigsétáljunk Szentendre macskaköves járdáin, emlékeket gyűjtve az aznapi kirándulásról. A kínálatból bizony nem volt hiány. Helybeli kézművesek portékáiban gyönyörködtünk, válogattunk, fagyiztunk, beszélgettünk.

Azt szokták mondani, amolyan bakancslistás kirándulós hely Szentendre és a Skanzen. Tudjuk, kicsit messze van,

de megéri elutazni ide, hiszen ez is Magyarország, nem vagyunk idegenek benne. Igaz ami igaz, mindenütt jó, de a legjobb otthon.

Üdvözlettel és tisztelettel:

*Egy kiránduló*



## NŐI TORNA

### Sziasztok!

Kecskés Bettina vagyok, dietetikus, személyi edző, inzulin rezisztens és egy 3 éves kisfiú anyukája.

Elsősorban azokhoz az anyákhoz szólok, akik gyermekeiket nem tudják másra bízni, de szívesen mozognának és babájukat is hozhatják magukkal (3 éves korig).

Minden édesanya a lehető legjobbat szeretné a gyermekének. S a legtöbbet azzal teheted, ha te magad erős, egészséges, stabil és terhelhető vagy. Mert szüksége van ránk testileg és lelkileg is! Már nemcsak önmagunkért, de utódainkért is felelősséggel tartozunk.

Fontos tudnunk, hogy testünk mindig ahhoz alkalmazkodik, amit csinálunk vele, ahogy bánunk vele. Mindenki egy saját személyiség, nem lehet általánosítani, ezért tanácsadásaimnál, edzéseimnél kiemelten fontosnak tartom, hogy a jelenlegi állapotához, teherbírásához igazodjon a torna.

Minden általam vezetett torna felépítésében figyelembe veszem a gerinc (porckorongsérv, gerincferdülés, aszimmetrikus elváltozások) és a has (császár utáni heg, szétnyílt hasizom, köldöksérv) állapotát is, ezen felül az izomegyensúly eltolódások korrekcióját. A torna jellege kicsit pilateses, kicsit gyógytorna kellemes lágy zenére. Fontos számomra, hogy a torna hangulata ne merev, hanem könnyed és bohókás legyen.

A tornákkal az elsődleges célom, hogy mindenkit megtanítsak saját teste működésére, terhelhetőségére, és ami nagyon fontos a mindennapos derék-, hát-, nyakfájdalmak csökkentésére, megszüntetésére.

Hozzám babával, kisgyermekkel is lehet jönni ☺

Várom azon fellelkesült és motivált anyukákat, babát tervező hölgyeket, kismamákat, akik szeretnének kitörni a mindennapi mókuserékből. Akik változtatni, megerősödni és formálódni akarnak, jelentkezzenek bátran!

### Elérhetőségeim:

Telefonszám: 06 20 396 8022

Fb: Kecskés Bettina dietetikus

Honlap: [www.kecskesbettina.hu](http://www.kecskesbettina.hu)

Ezen felül, ha inzulinrezisztenciában, cukorbetegségben, terhességi cukorbetegségben vagy más egészségügyi problémában szenvedsz táplálkozás terén, bátran fordulj hozzám és átbeszéljük a kulcsot a gyógyuláshoz! ☺



## IDŐSEK KLUBJA HÍREK

Az idősek klubja augusztus végén „nyárzáró kiránduláson”, a Happy Train városnéző kisvonattal körbejárta a „Vizek Városát” Tatát. Gyönyörű napsütésben csodálhattuk meg az Angol parkot és számos nevezetességet. Kellemesen elfáradva, fagyizással zártuk a napot.

A Szákszendi Szociális és Gyermekejóléti Alapszolgáltatási Központ a Nemzeti Kulturális Alap Közművelődés Kollégiuma pályázatán két ismeretterjesztő előadás megtartására nyert pénzügyi támogatás.



A pályázati forrásból megvalósuló első előadást Endrei Judit tartotta szeptember 30-án, *Kor-határtalanul – Miért jó 50+-osnak lenni?* címmel. Aktív beszélgetés keretében hasznos tanácsokat kapott a hallgatóság. A Kor-határtalanul program azt kívánja elérni, hogy a középkorúak és az idősebbek is elfogadják: a változás része az életüknek, sőt lehetőség, hogy megtegyék mindazt, ami a következő életszakaszban is harmóniát, teljességet teremthet számukra. Külön hangsúlyt kell fektetni az egészségmegőrzésre, e téren sok információt osztott meg velünk Endrei Judit. Hiszen mindenkinek tudnia kell, ha az egészségére odafigyel, kiegyensúlyozottabbá válik, emberi kapcsolataikban nyitottabb lesz, nem utolsósorban pedig megtalálják a koruknak megfelelő külső-belső harmóniát.



A második pályázati forrásból megvalósuló előadást Szabó Zsuzsanna természetgyógyász tartja 2022. november 14-én, 14 órakor a Faluházban. Az előadás címe: *Élhető öregség – Testi-lelki fájdalom nélkül élni*. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



## Élhető öregkor, testi-lelki fájdalom nélkül élni

Szabó Zsuzsanna  
természetgyógyász előadása

2022. november 14. (hétfő) 14:00 óra  
Szákszendi Faluház

Az előadás ingyenes!

**nka**  
Nemzeti  
Kulturális Alap



Drága szüleinknek,  
**Hanzli Lajosnak és Hanzli Lajosnénak!**



50. házassági évfordulótok alkalmából jó egészséget  
és hosszú, boldog életet kívánunk sok szeretettel!

Gyermekeitek: Hanzli Tibor és Kakula Renáta,  
Hanzli Lajos és Fekete Szilvia,  
valamint unokáitok:  
Vivien, Kevin, és Bence



Két szerető lélek,  
hosszú évek óta  
együtt megy az úton  
egymás mellett szépen.  
Bár a tűz már nem perzsel,  
úgy mint akkor régen,  
mégis szépen ragyog,  
mint csillag az égen.  
Szívetekbe béke,  
lelketekbe nyugalom,  
legyetek boldogok,  
mint sok-sok éve e napon!  
**Boldog Házassági évfordulót!**

## OKOSTELEFON ÉS GYERMEKNEVELÉS

Ahol nem egyértelmű, mi a jó és mi a rossz, ott előbb-utóbb minden szétesik – akár családról, akár iskoláról, akár társadalomról van szó. Korunk technikai vívmányai áldásból átokká válnak, ha szabadjára engedjük a használatukat. Az okostelefonokkal, általában a digitalizációval kapcsolatban elkétségünk az etika kialakításával.

A rövideg kedvéért két pedagógiai-pszichológiai szakembert szeretnék idézni ebben a témában, szülők és nevelők, de minden internethasználó számára is. Egyik Miklya-Luzsányi Mónika, aki 5 gyermeket nevelt fel, és hittankönyvek, gyermekkönyvek szerzője. Arra figyelmeztet „Mit tegyek a kutyüre kattant gyerekemmel?” c. könyvében, hogy ha a szülő nem irányít, nem parancsol, nem fegyelmez, magyarul nem vállalja a szülői szerepet, akkor a családban a gyerek lesz a falkavezér, aminek talán nem kell magyarázni a további következményeit. Ez a gyermek internethasználati szokásaira is vonatkozik. A családban ki kell alakítani bizonyos szabályokat és elvárásokat ezzel kapcsolatban. A másik figyelmeztetés Uzsalyiné Pécsi Ritától származik – gyakorló pedagógus és nagycsaládos édesanya –, aki szerint az okostelefonok használata óta 800-szorosára emelkedett a figyelemzavaros gyermekek száma. Figyelemzavarral pedig nem nagyon remélhet a kedves szülő túl sikeres tanulmányi előmenetelt a gyermeke számára, hiába okolja az iskolát. És akkor most

csak egyetlen káros következményt említettünk a sok közül.

Azt az iskolát pedig dicsérik meg bölcs döntéséért, amely meri vállalni a népszerűtlen intézkedést, hogy a gyermek legalább tanítási idő alatt ne használjon mobiltelefont. Nem lenne ez vitatéma, ha az ellenpropaganda, éppen a pedagógiai szakszolgáltatások világában nem csapott volna akkora reklámot a digitalizáció előnyeiről az oktatásban és nevelésben. Pedig ma már a valóság megmutatta, hogy sokkal több a hátrány, mint az előny. Az oktatásban van tere és szerepe a digitalizációnak, de nem tanári irányítás és ellenőrzés nélkül.

Felmerül a kérdés az olvasóban: miért kell ezt iskolánként külön szabályozni, miért nem lehet egyetlen kormányzati döntéssel elintézni a kérdést? Franciaországban néhány éve egyszerűen kitiltották a mobiltelefont az alapiskolákból. Azért nem, mert nálunk a 90-es évektől sikerült a társadalomban mélyen elültetni egy hamis szabadság-fogalmat: én azt csinálom, amit akarok, de a következményekért mindig másra hárítom a felelősséget. Leginkább a kormányzatra, amelynek az a dolga, hogy helyrehozza, amit mások elrontottak. Ha nálunk egy ilyen intézkedés történe, vagy csak felvetődne, akkor tömegek tüntetnének az utcán, a nemzetközi sajtó örömeire... Az internet tabu, semmiféle korlátozásnak helye nincs!

Nem is folytatom, mert ebbe egy kormány sem

akar belebukni. Nem is bolygatja senki a kérdést, csak azon aggódunk, mi lesz az iskolákkal, miért nem akarnak a fiatalok pedagógus pályára menni. Néhány őszinte fiatalabb kolléga meg is mondta: nem a fizetés, nem a társadalmi megbecsülés, nem a sztrájkjog miatt, hanem mert a gyerekek egyre inkább taníthatatlanok, és ezt még meg sem szabad fogalmazni. Gondoljuk hát meg, hogy a fegyelem szót el kell-e törölni, és milyen lépéseket teszünk mi magunk, hogy valami maradjon még belőle. Tényleg nem fontos?

Goór Judit  
nyugdíjas tanár

### Tisztelt Lakosság!

A Képviselő-testület úgy döntött, hogy a 2022. évben a településen életvitelszerűen élő, állandó lakóhelyű, a népességnyilvántartás adatai alapján a 70. életévet betöltött személyek részére 6000 Ft/fő értékben juttat el vásárlási utalványt **2022. december 7-én, illetve 8-án**. Az utalványokat az önkormányzat intézményeinek dolgozói fogják kihordani.

Papp Attila Csaba  
polgármester

## Szeretne minél tovább szellemileg és testileg is fitt maradni? Szeretné a heti gondokat, napi problémákat elfelejteni, szeretne kikapcsolódní, feltöltődni?

Ebben segít a közösséghez tartozás érzése és a mozgás mellett a nevetés is. Mindebben része lehet, ha csatlakozik a Szenior örömtáncosok vidám csapatához.

Ismeri ezt a kiváló közösségi mozgásformát, melyet kifejezetten az idősödő korosztálynak találtak ki, kb. 50 évvel ezelőtt Németországban? Most már kb. 200-an oktatjuk ezt Magyarországon is. Nincsenek benne ugrások, hirtelen fordulások, bárki, bármikor elkezdheti, rövid lépessorokat tanulunk és nagyon jó zenékre, vidám hangulatban táncolunk. Bár nem társastánc, mindig örülünk, ha nem csak hölgyek táncolnak, hanem férfiak is megtisztelik jelenlétükkel a táncórákat, ahol nem csak az izmainkat, hanem az agytekervényeinket is megtornáztatjuk, melynek a demencia megelőzésében is jelentős szerep jut.

Ha Ön nem tartozik a szenior korosztályhoz: kérem, mutassa meg szüleinek nagyszüleinek a QR kóddal megnyitható videót, hogy ők is megismerhessék a Szenior örömtáncot!



A mindennapokban vidámságra, mozgásra, testi és lelki fittségre is szüksége van ahhoz, hogy pl. az unokákkal a legtöbb időt tudják aktívan eltölteni a nagyszülők.

Egy 2011-es felmérés szerint az ötven év felettiiek létszáma közel 4 millió fő volt Magyarországon, ami igazán nagy százaléka a teljes lakosságnak. Igyekszünk minél több segítséget adni az idősödő korosztálynak, erre hívja fel a figyelmet az idősök világnapja is, mely október 1-je volt.

**A szenior örömtánc jelmondata: mozgás, öröm, agytorna.**

A New York-i Albert Einstein Orvosi Kollégium kutatói 21 éven át vizsgáltak 75 éves és idősebb embereket, hogy kiderítsék, mely tevékenységek a leghatékonyabbak a demencia és az Alzheimer-kór kialakulása ellen. Úgy találták, hogy a rendszeres olvasás 35, a keresztrejtvény-fejtés pedig 47 százalékkal csökkenti a demencia kialakulásának esélyét. Még érdekesebb eredményt hozott a mozgásos tevékenységek vizsgálata: ahol a rendszeresen végzett zenés mozgásról, vagyis a táncról kiderült, hogy 76 százalékkal, tehát a leghatékonyabban csökkenti az időskori elbutulás kialakulásának esélyét, hiszen nagyon sok agyterületet aktivizál.

A szenior örömtánchoz nincs szükség sem partnerre, sem előzetes tánc tudásra így bárki jöhet, akár nem szenior is, hogy a lehető legtöbbet megtegye a saját egészsége érdekében. A fiatalabbak biztassák a mozgásra szüleiket és nagyszüleiket, hiszen a család számára is fontos, hogy az idősödő rokonok, minél tovább jó egészségnek örvendjenek!

A táncórákon számonkérés nélkül, elfogadó, vidám légkörben tanulják meg a résztvevők a számukra megfelelő tánc lépéseket, hiszen a szenior örömtánc az idősödő szervezethez igazított kiváló közösségi mozgásforma. A lépessorok egyszerűek, könnyen megtanulhatók. Minden órán ismétlünk, mely a sikerélmény záloga és persze új, vidám koreográfiákat, tánc lépéseket is tanulunk. A szenior örömtánc nagy előnye, hogy bárki, bármikor bekapcsolódhat.

Sokan mondják, hogy fáj a lábuk. Így van, valóban sokan küzdenek ezzel. Tudja, hogy a fájós láb ellenszere a rendszeres mozgás? Persze szeretné ezt úgy tenni, hogy közben megfelel a fájdalomról. Ez az igény jogos. Tapasztalataim szerint a szenior örömtánc órákon sok olyan résztvevő van, aki fájós lábbal érkezik, de az

örömtánc, ahogy a neve is mutatja könnyed lépésekkel mozgatja át nem csak a lábakat, hanem az egész testet, mindezt úgy, hogy a mozgás nem tűnik nehéznek és a fájdalom is mintha elillanna a táncóra alatt.

Sok mosollyal és nevetéssel táncolunk állva és ülve is, mivel a Szenior örömtánc egyik különlegessége az ülőtánc! A foglalkozásokba bárki, bármikor bekapcsolódhat! Az sem probléma, ha nem minden órán tud részt venni! Nincs szükség partnerre és előzetes tánc tudásra sem!

Ha súlyproblémákkal küzd, itt a helye! Kíméletes testmozgás, mely jelentős súlytöbblettel is könnyedén végezhető! Nem csak szenioroknak!

Számomra nagy öröm, amikor látom, hogy egy-egy tánc megtanulása milyen sikerélményt ad a résztvevőknek, életkortól függetlenül. Néhányan maguk sem hitték, hogy képesek lesznek akár csak egy-két tánc lépés elsajátítására. Vannak, akik álmodtak, hogy egy-egy koreográfia eltáncolása milyen élvezetet jelent majd számukra!

Ezen örömteli pillanatok miatt szeretném Önnel is megismertetni a Szenior örömtáncot! Hiszem, hogy a tánc mindenkié és szebbé, boldogabbá válik az életünk, ha hagyjuk magunkat a táncoktól elvarázsolni!

Egykori tánc tanár, Virág Miklósné, Irma néni mondta: aki sétálni tud, táncolni is tud, hiszen a tánc sem áll másból, csak lépések egymásutáni sorozatából.

Csütörtökönként 18 órától szeretettel várom Önt is Szákszendben a Szociális és Gyermekjóléti Alapszolgálati Központban (Szákszend, Kis u. 25.), hogy a heti gondokat, napi problémákat elfelejtve, részese legyen egy vidám csapatnak, ahol kikapcsolódhat, feltöltődhet! Táncoljon velünk Ön is! Az első alkalom ingyenes!

Számomra a tánc varázslat, mely megszépíti a napot, energiával tölt fel és a sikerélmények megtapasztalásával mindenkinek magabiztosságot ad, nemcsak a táncparketten, hanem az életben is!

Varázslatos napokat kíván:



Nyitrai Judit  
Tánc instruktorként és  
Szenior örömtánc oktató és  
Egységtréner  
JuDance Tánciskola

## Kedves Gyerekek!

Az idei évben is ellátogat hozzátok a Téli Nap!

**2022. december 6-án,  
14.00-18.00 óráig**

Minden **0-14 éves korú** (felső korhatár 2022-ben betöltött 14. év) szákszendi gyermeket vár, és megajándékoz egy csomaggal a Faluházban.

Ez alatt az idő alatt karácsonyi játszótérrel működtetünk, ahová várjuk a kézműveskedni vágyókat!



## Falukarácsony

2022. december 18.

Szákszend Község Önkormányzata sok szeretettel várja Önt és kedves családját, a 2022. december 18-án,

16.00 órákor tartandó Falukarácsonyi ünnepségre. Helyszín: Faluház (Szákszend) A vendégeket meleg teával, forralt borral, és pogácsával várjuk!

„A szívekben legyen karácsony!”

„Szép a fenyő, télen-nyáron,  
sose lepi dermedt álmom,  
míg az ágán jég szikrázik,  
üde zöldje csak pompázik.”

(WEÖRES SÁNDOR)

Áldott, békés, boldog ünnepeket,  
és egészségben gazdag új évet kíván  
Szákszend Község Önkormányzata!

## Karácsonyi Vásár

2022. december 10-én  
10.00-16.00 óráig

Helyszín: Faluház  
(Szákszend)

A helyi kézművesek  
sok szeretettel várják  
az érdeklődőket!

Szákszendi Hírmondó | Szákszend Község Önkormányzata ingyenes információs lapja  
Felelős kiadó: Papp Attila Csaba polgármester  
Nyomtatva: Alfadat-Press Kft., Tatabánya  
Megjelenik: 550 példányban